



132 Avenue Franklin Roosevelt – 69500 BRON  
04 72 33 09 85  
[secretariat-adspf@orange.fr](mailto:secretariat-adspf@orange.fr)  
Site Web : [www.adspf.fr](http://www.adspf.fr)

SEMINAIRE « LES FANTASMES MOBILISES DANS LE TRAVAIL AVEC LE GROUPE FAMILIAL »

2021

## **Objectifs**

Permettre aux stagiaires :

- d'identifier dans la pratique des groupes familiaux les axes théoriques à l'œuvre dans la tâche du thérapeute familial,
- d'approfondir les concepts permettant d'animer des groupes familiaux à partir du vécu de l'équipe thérapeutique,
- de parvenir à résoudre les obstacles pour contenir les angoisses que la résistance groupale provoque dans l'équipe thérapeutique,
- de s'approprier les processus permettant l'élaboration de ces résistances par leur expérimentation dans le groupe au cours des deux week-ends de séminaire,
- cette appropriation ayant pour vocation de pouvoir être ultérieurement utilisée dans les situations professionnelles du participant.

## **Public**

Psychologues, psychiatres en cours de formation à l'ADSPF.

Les stagiaires doivent avoir effectué le Niveau 1 « Formation théorique à la thérapie familiale psychanalytique » et le Niveau 2 « Formation clinique à la thérapie familiale psychanalytique » (au moins en cours) dans le cadre de l'ADSPF.

Compte tenu de ce qui y est mis en travail, il est souhaitable que ce séminaire soit effectué en dernier, après les quatre autres séminaires de perfectionnement.

## **Modalités de fonctionnement**

Dates :

- pas encore fixées

Horaires :

- Samedi de 9 h à 13 h et 14 h 30 à 18 h 30
- Dimanche de 9 h à 13 h

Lieu : siège social de l'ADSPF 132 Avenue F. Roosevelt 69500 BRON

## Coût

624 Euros pour 24 heures de formation

## Déroulement en termes de contenu

Une présentation théorique du processus de mise en évidence puis de transformation des angoisses suscitées sera d'abord proposée au groupe.

Dans ce premier temps, il s'agira de faire un travail de repérage théorique des difficultés rencontrées par le thérapeute familial, lors de la rencontre avec le groupe familial.

Puis le travail groupal proprement dit s'engagera en utilisant différentes méthodes visant à mettre en mouvement la fantasmatique et la chaîne associative groupale : dynamique de groupe, relaxation, psychodrame seront utilisés de façon à permettre la construction d'un espace inter-transférentiel et une régression mettant les participants en contact avec les échos archaïques mis en mouvement en eux, qui sont à l'origine des angoisses ressenties. L'espace groupal progressivement construit fonctionne comme réceptacle, espace d'élaboration et de symbolisation, et comme mécanisme de défense contre ces angoisses.

Ce travail ne va pas de soi, et demande temps et réassurances régulières, avec pour but une transformation des éprouvés dans la mentalisation et la représentation. Chaque étape donne lieu à échange permettant une appropriation individualisante.

L'objectif est à la fois de faire expérimenter à chaque participant la progressivité de ce processus, tout en lui donnant des clefs pour utiliser cette technique d'élaboration dans ses propres situations professionnelles.

Les formateurs encadreront le déroulement du séminaire en proposant au fur et à mesure les techniques qui leur paraissent adéquates pour avancer dans le processus, et en mettant à disposition des participants les éléments de compréhension de ce qu'ils perçoivent de l'avancée du groupe ou des obstacles qui leur semblent freiner la progression du travail.

Si le premier week-end permettra à chaque participant de faire l'expérience de ce processus groupal, le deuxième week-end aura pour objectif de consolider l'appropriation de la démarche et en susciter l'utilisation autonome par le groupe.

Ce deuxième week-end est aussi consacré au travail sur les processus de fin de formation. Arriver au terme d'une formation ne constitue par un arrêt de l'appropriation et de la transformation, mais doit, au contraire, fonctionner comme son investissement et son utilisation de plus en plus souple, étayés mais suffisamment dégagés des modèles théoriques, méthodologiques et imagoïques introjectés pendant le cursus.

C'est aussi faire l'expérience de la perte du groupe de pairs, et de la séparation de l'institut de formation et des formateurs.

C'est sans doute à ces conditions qu'une formation permet au professionnel qui a parcouru le cursus de la considérer comme son propre outil de soin psychique et de s'autoriser à la transmettre à son tour.

## Les méthodes et moyens pédagogiques

Exposé théorique : Le groupe opératif  
D'après Enrique PICHON RIVIERE

Initialement pour des étudiants en fin de cursus, c'est un espace intermédiaire fonctionnant comme une articulation entre deux temps de la formation : celui de la fin des études théoriques et celui du début de la vie active.

Cet espace transitionnel va nous permettre de travailler la crise identitaire que la formation soulève dans sa phase finale et surmonter **l'anxiété face au changement**, génératrice de la résistance au changement.

### Méthodologie

- Le point de départ utilisé est **l'analyse de situations quotidiennes**, le but étant d'atteindre ou d'approcher une connaissance objective par des paliers successifs de compréhension.
- **Travail d'association en groupe**,
- **Temps de relaxation**
- **Psychodrame** offrant une expression formelle mettant en œuvre le corps permettant de s'exercer à analyser des situations groupales et de s'entraîner à élaborer du matériel clinique
- **Propositions de compréhension** des phénomènes groupaux données au groupe par les intervenants au fur et à mesure du déroulement du séminaire.

### Intervenants

**Françoise AUBERTEL** : Psychologue clinicienne, Docteur en Psychologie, thérapeute familiale psychanalytique.

**Ellen JADEAU** : Psychologue clinicienne, Psychanalyste (SPP), Thérapeute de couple et thérapeute familiale psychanalytique.

### Modalités d'évaluation de la formation ADSPF

- Une feuille d'émargement est signée par le stagiaire et le formateur à chaque journée de formation.
- Un bilan de la formation est effectué en groupe à l'issue de la formation.
- Un entretien avec le formateur référent évaluera la capacité du stagiaire à utiliser dans sa pratique professionnelle les apports sur les fonctionnements familiaux et ses repérages sur la scène du groupe institutionnel.
- Sanction : validation du séminaire.
- Une attestation de formation accompagnée d'une attestation de présence est délivrée au stagiaire.

### Conditions d'inscription

Une demande d'inscription doit être adressée au moins trois mois avant le début de la formation.

Pour tous renseignements s'adresser à F. SIBONI, responsable du cursus de formation au 06 70 46 27 41.